

## Supervisión de Casos Clínicos

La supervisión de casos clínicos en psicología, y más concretamente en el ejercicio de la psicoterapia, es una parte fundamental en nuestra labor profesional.

### ¿En qué consiste la supervisión de casos en psicología?

Consiste en explorar las posibles dificultades y particularidades que pueden aparecer en la relación terapeuta-paciente, para que no supongan una disminución de la eficacia terapéutica.

Este espacio está dirigido a psicólogos clínicos, psicólogos generales sanitarios, psicoterapeutas, terapeutas de familia, médicos psicoterapeutas y psiquiatras psicoterapeutas, tanto si ya tienen experiencia en el tratamiento de pacientes, como si están iniciando su carrera profesional, ya que todos precisamos del apoyo que ofrece la Supervisión.

### Objetivos de la Supervisión de Casos

Además de la **exposición y revisión de casos clínicos**, aprenderás a manejar tu relación terapeuta-paciente y trabajaremos recursos, estrategias y técnicas, para que cada participante pueda desarrollar su estilo personal.

Se pretende, no sólo profundizar en la intervención, sino **desarrollar, además, la capacidad de observación, comprensión y devolución** del día a día paciente-terapeuta, todo ello en un espacio de máximo respeto y en un clima de confianza.

## Supervisión de Casos en pequeños grupos de trabajo

Al realizar la supervisión en grupo se puede incrementar el aprendizaje de los casos expuestos por los compañeros y de las distintas perspectivas que pueden aportar.



**Metáfora**  
centro de orientación  
formación y terapia



## Requisitos

Es necesario **estar viendo pacientes**, traer casos de supervisión a las sesiones, así como un compromiso de pertenencia y continuidad con el grupo. (10 sesiones).

## Contacto para la formalización de la inscripción y matrícula

Enviar correo electrónico a:

[metaforaformacion@gmail.com](mailto:metaforaformacion@gmail.com)

Indicando en el **Asunto**: Supervisión de Casos. Añadir los siguientes datos en el mail: Nombre, Apellidos, DNI, Teléfono, mail de contacto, profesión y un breve resumen de la motivación para la inscripción en los grupos de supervisión.

## Grupos reducidos

Los grupos estarán formados por **6 - 8 participantes máximo**, para poder asegurar un trabajo adecuado de todos los miembros del grupo.

## Frecuencia, duración y tarifa

Las sesiones de supervisión de los grupos se realizan **1 vez al mes y tienen una duración de 3 horas**. Se establecen **10 sesiones** y el precio de cada sesión serán 70€.

Es posible asistir de forma **ONLINE** a las sesiones (la experiencia en ediciones anteriores ha sido positiva en este sentido).



**Metáfora**  
centro de orientación  
formación y terapia

## Compromiso de confidencialidad y asistencia

Al inicio del funcionamiento del grupo, l@s participantes se comprometerán a guardar la confidencialidad de los casos y detalles que se trabajarán durante la supervisión de casos. **Así mismo se comprometerán a la totalidad de las sesiones y su correspondiente pago, mediante documento de compromiso.**

## Inscripción y matrícula

Se respetará el **orden de inscripción** del alumnado para la formación y puesta en marcha de los grupos de supervisión. La matrícula se abonará para la reserva de plaza, importe 30€.